

Szakmai beszámoló

Tiszaújvárosi Kajak-kenu és
Sárkányhajó Egyesület

2020

Versenyzői létszám adatok

versenyzői létszám adatok összesítése	férfi kajak	női kajak	férfi kenu	női kenu	összesen
versenyzési engedélyek száma	68	41	9	5	123
változások az előző évhez képest	+33	+15	-3	-1	+44
egyesületi taglétszám					78
eligazolt versenyzők száma		1			
odaigazolt versenyzők száma					
lemorzsolódott versenyzők száma			3	1	4

Foglalkoztatott edzői létszám

A Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület sportszakmai munkáját 2020-ban 7 fős edzői stáb irányította. Egyesületünkben egy fő kajak-kenu szakedzői, öt fő kajak-kenu sportedzői képesítéssel rendelkezik, továbbá közülük egy fő sportmasször végzettséggel is rendelkező szakember. Egy edzőnk harmadéves hallgató a TF edzői szakán. Az egyesületben folyó szakmai munkát külsőként segíti egy erőnléti edző, valamint egy úszó-oktató is.

foglalkoztatott edzők névszerinti felsorolása	férfi kajak	női kajak	férfi kenu	női kenu
alap utánpótlás	Bardóczi Krisztián	Bardóczi Krisztián	Krucasai József	Krucasai József
	Rakusz Éva	Rakusz Éva	Betlenfalvi István	
	Dr. Juhász Péter	Dr. Juhász Péter		
	Jancsár László	Jancsár László		
	Ughy Imre	Ughy Imre		
ifjúsági	Betlenfalvi István	Betlenfalvi István	Krucasai József	Krucasai József
			Betlenfalvi István	
felőtt			Betlenfalvi István	Krucasai József
szabadidős				

MKKSZ versenyrendszerében való részvétel

MKKSZ versenyrendszerében való részvétel	férfi kajak	női kajak	férfi kenu	női kenu	összesen
Bajnokságokon részt vevő versenyzők száma	32	28	8	3	71
válogató versenyeken részt vevő versenyzők száma	7	7	4	2	20
regionális versenyeken részt vevő versenyzők száma	39	5	28	3	75
központi felméréseken részt vevő versenyzők száma	1	3	2	1	7

Infrastruktúra helyzete

A Tiszaújvárosi KKSE Tisza parti Utánpótlás-Nevelő Centruma két, a klub saját tulajdonát képező ingatlanon helyezkedik el. A Tiszavirág u. 16 szám alatti ingatlan közel 9.000 m²-es területen elhelyezkedő, közel 800m² felépítménnyel rendelkezik, ahol a tiszaujvárosi kajak-kenu sport helyzetének megfelelő szinten, korszerű vízitelepen zajlanak az edzések. Versenyzőink mára egy összkomfortos edzőbázison készülhetnek, hiszen kulturált, fűtött öltözők 120db szekrénnel, zuhanyzók, edzői iroda mellett külső vizesblokkal, hajótárolókkal rendelkezünk, illetőleg szabadtéri kondicionáló terem is rendelkezésükre áll. Fedett közösségi pavilonokkal, bográcsozó, főzőhelyekkel rendelkezünk. A megvalósult fejlesztések kiválóan segítik az egyesület sportolójának a mindennapi felkészülését, illetve kellemes környezetet biztosítanak a nálunk megpihenő Tiszai vízitúrázók részére.



A Tiszavirág u. 23. Sz. alatti közvetlen Tisza-parti ingatlanon található egy kb. 250m² nagyságú öltöző, iroda ingatlan, valamint hajótároló épületek. Általánosságban elmondható, hogy ingatlanaink felújított, jó állapotúak. Karbantartásukra jelentős erőforrásokat allokálunk. A 2020-as pandémia következtében bevezetett korlátozások világítottak rá, hogy nyugodt felkészülésünkhöz nagy szükség lenne egy korszerű, optimális alapterületű saját tulajdonú konditeremre.



A téli szárazföldi alapozó edzések helyszínéül a Tiszaújvárosi Sportcentrum területén található Kajak-Kenu Tanmedencét és a Városi Sportuszodát használjuk. Itt korszerű körülmények között készülhetnek versenyzőink, hiszen ezekben a létesítményekben megtalálható minden, ami a sportolók zavartalan felkészüléséhez szükséges (tanmedence, kondicionáló terem, öltözők, zuhanyzók)



A szakmai munka bemutatása

A felkészülés folyamata: az őszi alapozó munkát még vízi edzésekkel kezdjük szeptemberben. November elején beköltözünk a csónakházból a tanmedencébe, ezzel kezdetét veszi a szárazföldi alapozó munka. Törekszünk a változatosságra, ezért a heti edzések változatos helyszíneken valósulnak meg. Tanmedencés evezés, tornatermi edzés, úszás, futás, állóképesség fejlesztés, erő fejlesztés és egyéb sportág specifikus gyakorlatok végzése. Lehetőség szerint hegyi futó edzések, edzőtáborok szervezése.

Az állóképesség, erő és erő-állóképesség fejlesztéséhez a hagyományos gyakorlatokon túl igyekszünk az innovatív megoldásokat is beépíteni a munkába.

Futó edzések: az erő és állóképesség fejlesztésén túl a gyerekek kitartásának és monotonitás tűrésének fejlesztése. Ezáltal az idegrendszer és a keringés fejlesztése. A hosszú távú futások mellett a rövidebb távok többszöri ismétlése, 12 perc, 2000 m, 1200 m, és lehetőség szerint emelkedőn való futások alkalmazása az edzések során.

Tornatermi edzés: a tornatermi edzéseken elsődlegesen saját testsúlyos edzéseket végzünk. Gyógytornász segítségével speciális nyújtó és/vagy erősítő gyakorlatok végzése. Ezen gyakorlatokhoz a tornatermi eszközök igénybe vételével. A csoportos játékok az edzések végén nagyon fontosak számunkra, hogy erősítse a csapat egységet.

Tanmedencés edzések: szerencsés helyzetben vagyunk, hogy téli időszakban is tudunk evezni a tanmedencében. Ezeknél az edzéseknél törekszünk a vízi edzésekhez hasonló intenzitás és idő terjedelem megtartására. Különösen nagy hangsúly fektetve a technikai hibák és hiányosságok javítására és finomítására. Itt van lehetőségünk kondicionális edzések végzésére is. A 14 év alatti korosztályok nem végezhetnek súlyos gyakorlatokat, velük a saját testsúllyal végzendő gyakorlatok a hangsúlyosak. Figyelve a helyes testtartásra és a gyakorlatok pontos végrehajtására is.

Úszás: a még úszóvizsgával nem rendelkezők felkészítése. A különböző úszásnemek gyakorlása. A hosszú távú úszások mellett a résztávós ill. időmérések is részét képezik a felkészülésnek. Az úszásnak fontos szerepe a vitálkapacitás növelésében, az állóképesség fejlesztésében. A regeneráció elősegítése érdekében időnként „vízi torna” jellegű gyakorlat sorok végzése. Rendszeres súly és magasság mérése az uszodában.

A tavaszi vízi alapozást: az időjárás függvényében februárban kezdjük a Tiszán. Itt már a fő hangsúly az evezésen van. Az evezés mellett a kiegészítő munka a futásra és kondizásra épül. A 2020 évi felkészülésünkre egész évben rányomta bélyegét a COVID-19 vírus okozta pandémiás helyzet. A beszámolóval érintett időszak kezdete pont a vírus első ütemének kezdetére esett, amikor országszerte korlátozások léptek életbe többek között a sportolás és a sportrendezvények vonatkozásában is. Egyesületünket is hátrányosan érintette, hiszen 2020 április 01 – május 15 között a veszélyhelyzet miatt nem tartottunk edzéseket. Majd lassan, hokozatosan a távolságtartási szabályok betartásával kezdtük meg az edzéseket. A nyári szünet megkezdésével már napi 2-3 edzésre váltottunk át. Ebben az időszakban már eltérő munkát végeznek a korcsoportok. Versenyzőink korosztályonként megfelelő terheléssel készülnek a versenyszezonra. Ehhez igazodik a

követelmény szintje, intenzitása és időtartama is. Hosszúvezéseket, résztávokat az élő Tiszán, az időmérő edzéseket a szinte állóvízű Erőmű-csatornában végezzük.

A vízi edzések: A versenyekre való felkészülés a Tisza folyón zajlik. A vízfelület véleményünk szerint a az országban is kiemelkedő feltételeket nyújt, szinte minden időjárás esetén találhatunk szélcsendes szakaszokat. A folyó szélessége elegendő a nagylétszámú csoportok edzésének és a motorosok közlekedésének is. Az időmérő edzések helyszíne a kb. 1200 m hosszú, nyílegyenes Erőmű-csatorna, amely egy gát miatt a nyári vízállásnál szinte állóvizet biztosít a pályázásokhoz.

Nincs hajóforgalom, felkészülést nem zavarja semmi, a horgászokkal is békésen megférünk egymás mellett.



Versenyeztetés: Egyesületünk aktív résztvevője a Magyar Kajak-Kenu Szövetség által szervezett versenyeknek, valamint a szövetség versenynaptárában szereplő egyéb versenyeknek is. A vírushelyzet miatt sajnos nem kerültek megrendezésre az év eleji versenyek, de annak is örültünk, hogy legalább augusztusban a korosztályos Magyarbajnokságok megrendezésre kerülhettek. A nemzetközi versenyek közül az Olimpiai Reménységek Versenyén három versenyzőnk vett részt, A felnőtt világcupán egyversenyzőnk indult. Egyesületünk vezetése az edzői stábbal együttműködve kiemelt figyelmet fordít arra, hogy minden versenyzőnket a tudásának és képességeinek megfelelő versenyen és hajóegységben versenyeztessük. Célunk a sikerélmény elérése, ezzel ösztönözve őket, hogy minél tovább a sportágban maradjanak, saját szintjén mindenki a legeredményesebb lehessen. Ezáltal a Tiszaújvárosi KKSE eredményességét is maximalizálni. Törekszünk a kiemelkedő képességű versenyzőink a válogató versenyeken indítására. A magyarbajnoki, valamint a nemzetközi szinten való minél jobb eredmény elérésére.

Eredményesség bemutatása

A Tiszaújvárosi KKSE eredményessége évről évre dinamikusan növekszik, melyet hűen tükröz a megszerzett magyarbajnoki pontok száma és az országos egyesületi pontversenyben elfoglalt helyünk. A veszélyhelyzet ellenére 2020-ban is megrendezésre kerültek a maratoni és a gyorsasági magyarbajnokságok is, ahol a közel 180 egyesület közül 675 ponttal összesítésben a 8. helyezést szereztük meg! A masters kategóriát nem számítva az 5. helyet foglaljuk el. A TKKSE megalapítása óta ez a legmagasabb pontszám, amit sikerült elérnünk. Ebben a magas színvonalú munka mellett szerepet játszott a TVSE és a TKKSE 2019 őszi egyesülése is. Nyugodtan mondhatjuk, hogy az egyesüléssel a közel 60 éves tiszaujvárosi kajak-kenu sport visszaszerezte az országos rangsorban öt megillető helyét! Az utánpótlás korosztály részére a nemzetközi versenyek közül csak az Olimpiai Reménységek Versenyét rendezték meg, ahol három versenyzőnk (Máró Anna, Horváth Maja, Murvai Lucia) összesen 5 arany, egy ezüst érmet és egy 4. helyezést szereztek. A felnőtt korosztály részére nemzetközi szinten csak egy Világkupa került megrendezésre, ahol egyesületünket Bragato Giada képviselte és 2 ötödik és egy 8. Helyezést szerzett.

eredmények	férfi kajak	női kajak	férfi kenu	női kenu
bajnoki pontok összesen	227	263	100	85
bajnoki pontok felnőtt				19,5
bajnoki pontok ifjúsági	5,5	36	8	12
bajnoki pontok serdülő	57	78,5	23	0,5
bajnoki pontok kölyök	102	85	52	
bajnoki pontok gyermek	55	36	17	11
bajnoki pontok U23		9		42
válogatottak száma (gyorsasági szakág)				
kölyök	6	6	4	
serdülő	1	2		
ifjúsági		1		
U23				1
felnőtt				
érmes helyezések felsorolása (EB, VB)				
ORV		5 X 1. hely, 1 X 2. hely.		

Edzők versenyzői és eredményei	versenyzési engedélyek száma	változás az előző évhez képest	versenyzési engedéllyel nem rendelkező sportolók száma	eligazolt versenyzők száma	igazolt versenyzők száma	lemorzsolódott versenyzők száma	megszerzett bajnoki pontok száma
Bardóczy Krisztián, Rakusz Éva	30	10	5	0	30	2	18
Dr. Juhász Péter, Jancsár László	37	4	1	1	37	0	175
Ughy Imre	16	14	1	0	16	14	245,5
Krucasai József	15	0	7	1	18	2	177
Betlenfalvi István	7	1	0	1	9	2	58

2020 évi nemzetközi eredmények bemutatása:

Felnőtt Világkupa, Magyarország, Szeged			
név (edző):	korosztály:	versenyszám:	helyezés:
Bragato Giada (Krucasai József)	női kenu	NC1 500 m	8. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	női kenu	NC2 500 m	5. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	női kenu	NC2 200 m	5. helyezés
Olimpiai Reménységek Versenye, Magyarország, Szeged			
név (edző):	korosztály:	versenyszám:	helyezés:
Máró Anna (Betlenfalvi István)	női 17 évesek	K1, 1.000 m	1. helyezés
Máró Anna (Betlenfalvi István)	női 17 évesek	K1, 500 m	1. helyezés
Máró Anna (Betlenfalvi István)	női 17 évesek	K1, 200 m	2. helyezés
Máró Anna (Betlenfalvi István)	női 15-17 évesek	K4, 500 m	1. helyezés
Horváth Maja (Ughy Imre)	női 15 évesek	K1, 1.000 m	1. helyezés
Horváth Maja (Ughy Imre)	női 15 évesek	K1, 500 m	1. helyezés
Murvai Lucia (Ughy Imre)	mix 15-17 évesek	K4, 500 m	4. helyezés

Értékelés:

A Tiszaújvárosi KKSE, a töretlen fejlődése eredményeként, sportolói létszáma alapján a Kelet-, Észak-kelet Magyarországi régió legnagyobb egyesülete, eredményei alapján pedig 2020-ban az ország 8. legeredményesebb egyesülete!

Az elmúlt évek sikereit, szisztematikus fejlesztési, vezetői és a magas fokú szakmai munka alapozta meg. Az egyesületi csoportok kialakításában, foglalkoztatásában, versenyeztetésében, az életkori szűrőt használtuk alapként, amely az eredmények tükrében sikeresnek bizonyult. 2020-ban 5 csoportban, elhivatott edzők vezetésével elértünk oda ahová eredményterveinkben a 2020-as évet

vártuk. Egymás után hatodik évben megtartottuk helyünket az ország 10 legeredményesebb egyesülete között. Az előttünk végzett egyesületekben jelentős a felnőtt és a masters korosztály eredménye. Egyesületünk valódi teljesítményét az U10 – U18-as korosztályok összesítésében elért 4. helyezésünk jelzi, míg jövőbeli kilátásainkat a gyermek korosztály országos 2. helyezése vetíti előre. Mind a négy szakágban folytatjuk a képzésüket, a szakágak létszámbeli megoszlása nálunk is az országos átlaghoz hasonló.

Folytatjuk a továbbvívós rendszer átalakítását a feladásos rendszerre. Egyesületünknek már megvan az a létszáma - sportolói és szakvezetői egyaránt -, amely alapja lehet a feladásos rendszernek. Véleményünk szerint ez jobban szolgálná az eredményességet és a szakemberek egymáshoz fűződő munkakapcsolatát egyaránt. Reményeink szerint ez évekre előre pozitív hatással lesz egyesületünk fejlődésére.

2021-es terveink

Versenyzők foglalkoztatása területén

A Tisza adottságai, és a jövőt érintő további beruházások terveink szerint versenyképessé teszik a Tiszaújvárosi KKSE-t bármelyik más klub vízfelületével, vagy sportkomplexumával szemben. Figyelemmel kísérjük a sportági trendeket, a nagy klubok szakmai strukturáját, követendőnek tartjuk és a jövőre nézve folytatni kívánjuk az egyes csoportok feladásos képzését, az edzők munkájának egymásra épülő, nem pedig egymással párhuzamosan tevékenykedő feladatvégzését. Új és fontos feladatot jelent az elkövetkezendő időszakban az U23 korosztályba érő versenyzőink megtartása, menedzselése. A következő négy évben a megfelelő menedzselési stratégiával, és a helyi edzéslehetőségek bővítésével, a sportszakmai háttér fejlesztésével, és anyagi támogatással alternatívát kínálhatunk a legtöbb egyesülettel, és edzeshelyszínnel szemben a versenyzőink számára.

Célunk a kajak-kenu sport további fejlesztése immár régiós szintre emelve. Céljaink elérése érdekében a jövőben kiemelten kell foglalkozni a következő feladatokkal:

- Sportág népszerűsítés, az alaputánpótlás bázis megtartása, további szélesítése.
- Versenyzőink erőnlétét, technikai és taktikai tudását fejleszteni.
- Meg kell találni a lehetőségét a jelenlegi versenyzőinket minél tovább a sportágban tartani.
- Az egészséges életmód, a vízi turizmus népszerűsítése.
- A masters korosztály „visszacsabítása” a vízi életbe és lehetőség szerint bekapcsolása a versenyzésbe is.
- A szabadidő sportok népszerűsítése (SUP, tengeri kajak, túrakenu)

Szakágak vonatkozásában egyértelmű cél a további létszámbővítés, különös figyelmet fordítva a kenus szekcióra. A bővülésben a közeli településekről származó gyerekeken túl számítunk a régiós tehetséggondozás során az egyesületünkbe igazoló tehetséges utánpótlás korú versenyzőkre is. A különböző iskolai versenyeken, rendezvényeken meg kell szólítani a tehetségesnek vélt gyereket, bevonni őket a versenysportba.

A magasabb korosztályt érintően a jövőkép inkább a kis létszamos műhely munka irányába mozdul el, ami lehetővé teszi a nemtől, és távtól függően differenciált felkészülést. Meg kell találni a versenyzőink versenyszámaihoz alkalmas stratégiai partnereket más egyesületek csapatainál, meg kell tanulni együttműködni közös edzések, és táborok keretei között. Erre alkalmas lehet a regionalitás nyújtotta lehetőségek, amennyiben a forrásoldal is biztosított.

Az edzők foglalkoztatása területén

Vidéki egyesületek körében megoldandó problémát jelent a szakképzett edzők hiánya. Ebben a tekintetben a közel 60 éves tiszaujvárosi kajak-kenu sport hagyományai miatt az átlagostól jobb helyzetben vagyunk, több korábbi sportoló vett részt edzőképzésen. Fontos az edzők továbbképzése, a korszerű edzésmódszerek bevonása a felkészülésbe, de csak megfelelő összhangban alkalmazása a régi bevált megoldásokkal. A régióban felépített orvosi-, rehabilitációs háttérrel, mérésekkel párosul majd az edzői szem, és a több éves közös munka intuíciója. A 2021 évben 1-2 fővel tervezzük az edzői létszám bővítését.

A szabadidősport területén

A Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület tulajdonát képező ingatlanokat terveink szerint egy olyan vízisport-szabadidő központtá kívánjuk fejleszteni, amely a versenysport mellett helyet adna az iskolai csoportok, baráti társaságok, a városlakók családi napjainak, pihenőhelyet jelentene a kerékpáros-, víziturizmus résztvevőinek. A beruházás megvalósításában számítunk a Magyar Kajak-Kenu Szövetség további támogatására is. Egyesületünk 2015-ben bekapcsolódott a vízitúra megállóhely fejlesztési programba. A vízitúrázók részére felújítottuk, korszerűsítettük a vizesblokkokat, a sátorhelyek mellett szálláshelyeket alakítottunk ki. A Felső-Tisza vízitúra megállóhely fejlesztési pályázat forrásait kihasználva az ingatlanfejlesztés II. ütemeként vízitelepünk felépítményei 2017 végére megújultak. Véleményünk szerint egy korszerű, vonzó vízisport centrumot sikerült kialakítani.

A kényelmes környezetben túrahajók, kerékpárok bérbeadását fogjuk biztosítani, felújítjuk, újraindítjuk a területen található egykori büfét. Vásároltunk SUP-okat, tengeri kajakokat, túrakenukat is Ezen fejlesztések bevételei a jövőben hozzájárulnak egyesületünk fenntartható fejlődéséhez.

Az infrastruktúra fejlesztése területén

További infrastrukturális fejlesztési igények:

- Legfontosabb fejlesztési célunk egy korszerű, optimális alapterületű konditerem megépítése, felszerelése, amivel részben a felkészülésünk kiterjedését csökkenthetjük, részben a regionális edzésekhez biztosítanánk magasabb szintű felkészülési lehetőséget a versenyzőink számára.
- A telekterület útburkolatát felújítani, belső parkolókat kell kialakítani.
- Az épület fűtési rendszerét korszerűsíteni, környezetbarát hőszivattyús geotermikus energia felhasználásával.
- Szükséges még egy 9 személyes mikrobusz beszerzése.

Versenyeztetési tervek

A versenysportban lehetőségeink függvényében a legtöbb kajak-kenu versenyen való indulást tervezzük, kiemelten a regionális, az országos és a nemzetközi versenyeken való minél nagyobb létszámú részvételt. Fontosnak tartjuk a napjainkban is a TKKSE által megrendezett versenyek további megrendezését. (Borsod-Abaúj- Zemplén Megye Bajnoksága – Erőmű-csatorna, Sprint Aréna- Kajak-Kenu Utánpótlás verseny – Városi Dísztó). Terveink között szerepel külföldi egyesülettel együttműködve kölcsönösen látogatni egymás versenyeit, edzőtáboroztatni versenyzőinket. Ezzel is szoktatni őket a nemzetközi versenyek hangulatához.

Az iskolai, szabadidős versenyeket is tervezzük folytatni, hiszen fontos kapcsolatot jelentenek a versenysport és a civilek között. (SuliSárkányok- Regionális Iskolai sárkányhajó verseny, Polgári Sárkányhajó Fesztivál)

Eredményességi célkitűzések

A 2021 év bizonyos tekintetben szomorúan indult egyesületünk részére, hiszen elhagyott bennünket Betlenfalvi István edző, aki kiváló munkát végzett a versenyzőink fejlesztésében, az ő munkájának is volt köszönhető rengeteg hazai és nemzetközi siker is. Távozásával csoportját sajnos nem sikerült megtartani, volt aki eligazolt tőlünk, volt aki befejezte az aktív sportolást. Emiatt bizonyos mértékben újra kell tervezni szakmai koncepciónkát. Ezt figyelembe véve 2021-ben célunk az egyesület eredményességének megtartása lehet, az országos egyesületi rangsorban elért helyünk. A stabil nagy létszámú utánpótlásunknak köszönhetően azért nem vagyunk elkeseredve, folytatjuk a munkát!

A fenti céljaink eléréséhez további fejlesztésekre van szükségünk, melyek segítségével nem csak a Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület, hanem a régió kajak-kenu sportja, valamint a Tiszai vízitúrázás is további fejlődés elé nézhet.

Ezekre a fejlesztésekre a forrásokat részben KSF, szövetségi infrastrukturális, részben eredményességi, valamint önkormányzati támogatásból tervezzük megoldani. Folyamatosan keressük, bízunk benne, hogy találunk egyesületünk számára egy névadó szponzort, akinek támogatásával is biztosítható fejlődésünk. Jelentős bevétellel kalkulálunk a tagdíjakból, valamint a fenntartható fejlődés érdekében végrehajtott beruházásokból is. (szálláshely, büfé üzemeltetés, edzőtáborok szervezése stb.)

Kérem beszámolómat elfogadni, az abban megfogalmazott céljaink elérését a jövőben támogatni szíveskedjenek!

Sportbaráti üdvözlettel:



Béke László
elnök

Tiszaújváros, 2021. április 22.