



Tiszaújvárosi Kajak-kenu és Sárkányhajó Egyesület

szakmai beszámoló

2021

Előzmények

Némileg a 2021 évi felkészülésünkre is rányomta bélyegét a COVID-19 vírus okozta pandémiás helyzet. A beszámolóval érintett időszak kezdetén a vírus terjedése elleni frontokon is küzdeni kellett, hiszen számos területen erre is erőforrásokat kellett fordítani. Egyaránt anyagi, valamint edzésszervezési, sportszakmai vonatkozásban is. A Kormány által elrendelt korlátozások többek között a sportolás és a sportrendezvények vonatkozásában is éreztették hatásukat. Szerencsére ebben az évben már nem kellett leállítani a csoportos edzéseket, nem maradtak el versenyek, de ezek többnyire nézők nélkül kerültek megrendezésre. A Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület 2021. január 01 és 2021. december 31 közötti időszak sportszakmai munkáról és az elért eredményekről a következőkben számolok be.

Versenyzői létszámadatok

versenyzői létszámadatok összesítése	férfi kajak	női kajak	férfi kenu	női kenu	összesen
versenyzési engedélyek száma	57	41	9	4	111
versenyzési engedéllyel nem rendelkezők száma:	12	7			19
eligazolt versenyzők száma		1			
odaigazolt versenyzők száma	1				
lemorzsolódott versenyzők száma			3	1	4

Foglalkoztatott edzői létszám

A Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület sportszakmai munkáját 2021-ben 7 fős edzői stáb irányította. Egyesületünkben egy fő kajak-kenu szakedzői, hat fő kajak-kenu sportedzői képesítéssel rendelkezik, továbbá közülük egy fő sportmasszőr végzettséggel is rendelkező szakember. Az egyesületben folyó szakmai munkát külsősként segíti egy erőnléti edző, valamint egy úszó-oktató is.

foglalkoztatott edzők névszerinti felsorolása	férfi kajak	női kajak	férfi kenu	női kenu
alap utánpótlás	Bardóczi Krisztián	Bardóczi Krisztián	Krucasai József	Krucasai József
	Rakusz Éva	Rakusz Éva	Somodi Bertalan	Somodi Bertalan
	Somodi Bertalan	Somodi Bertalan		
	Dr. Juhász Péter	Dr. Juhász Péter		
	Jancsár László	Jancsár László		
	Uggy Imre	Uggy Imre		
ifjúsági	Uggy Imre	Uggy Imre	Krucasai József	Krucasai József
felnőtt				Krucasai József
szabadidős		Rakusz Éva	Somodi Bertalan	

MKKSZ versenyrendszerében való részvétel

MKKSZ versenyrendszerében való részvétel	férfi kajak	női kajak	férfi kenu	női kenu	összesen
Bajnokságokon részt vevő versenyzők száma	44	28	8	3	84
válogató versenyeken részt vevő versenyzők száma	7	7	4	1	19
regionális versenyeken részt vevő versenyzők száma	49	37	9	4	99

Infrastruktúra helyzete

A Tiszaújvárosi KKSE Tisza parti Utánpótlás-Nevelő Centruma két, a klub saját tulajdonát képező ingatlanon helyezkedik el. A Tiszavirág u. 16 szám alatti ingatlan közel 9.000 m²-es területen elhelyezkedő, mintegy 800m² felépítménnyel rendelkezik, ahol a tiszaujvárosi kajak-kenu sport helyzetének megfelelő szinten, korszerű vízitelepen zajlanak az edzések. Versenyzőink mára egy összkomfortos edzőbázison készülhetnek, hiszen kulturált, fűtött öltözők 120db szekrénnel, zuhanyzók, edzői iroda mellett külső vizesblokkal, hajótárolókkal rendelkezünk, illetőleg szabadtéri kondicionáló terem is rendelkezésükre áll. Fedett közösségi pavilonokkal, bográcsozó, főzőhelyekkel rendelkezünk. A megvalósult fejlesztések kiválóan segítik az egyesület sportolóinak a mindennapi felkészülését, illetve kellemes környezetet biztosítanak a nálunk megpihenő Tiszai vízitúrázók részére.



A Tiszavirág u. 23. Sz. alatti közvetlen Tisza-parti ingatlanon található egy kb. 250m² nagyságú öltöző, iroda ingatlan, valamint hajótároló épületek. Általánosságban elmondható, hogy ingatlanaink felújított, jó állapotúak. Karbantartásukra jelentős erőforrásokat allokálunk. A 2020- 21-es pandémia következtében bevezetett korlátozások világítottak rá, hogy nyugodt felkészülésünkhöz nagy szükség lenne egy korszerű, optimális alapterületű saját tulajdonú konditeremre is.



Vízitelepeinken adottak a feltételek a versenysport mellett a szabadidősport, valamint a vízitúra megállóhely céljaira is. Rendelkezünk elegendő sátorhellyel, szociális helyiségekkel, fedett közösségi térrel, konyhával, bográcsozó helyekkel. Vízitelepünk regisztrált 2 lapátos minősítésű vízitúra megállóhely.



A szabadidő hasznos eltöltéséhez a 2021 évi fejlesztéseink eredményeképpen egy műfüves lábtengőpályával és egy 40X20m füves focipályával is rendelkezünk.





A szakmai munka bemutatása

A felkészülés folyamata: az őszi alapozó munkát még vízi edzésekkel kezdjük szeptemberben. November elején beköltözünk a csónakházból a tanmedencébe, ezzel kezdetét veszi a szárazföldi alapozó munka. Törekszünk a változatosságra, ezért a heti edzések változatos helyszíneken valósulnak meg. Tanmedencés evezés, tornatermi edzés, úszás, futás, állóképesség fejlesztés, erő fejlesztés és egyéb sportág specifikus gyakorlatok végzése. Lehetőség szerint hegyi futó edzések, edzőtáborok szervezése. Az állóképesség, erő és erő-állóképesség fejlesztéséhez a hagyományos gyakorlatokon túl igyekszünk az innovatív megoldásokat is beépíteni a munkába.

A téli szárazföldi alapozó edzések helyszínül a Tiszaújvárosi Sportcentrum területén található Kajak-Kenu Tanmedencét és a Városi Sportuszodát használjuk. Itt korszerű körülmények között készülhetnek versenyzőink, hiszen ezekben a létesítményekben megtalálható minden, ami a sportolók zavartalan felkészüléséhez szükséges (tanmedence, kondicionáló terem, öltözők, zuhanyzók).

Futó edzések: az erő és állóképesség fejlesztésén túl a gyerekek kitartásának és monotonitás tűrésének fejlesztése. Ezáltal az idegrendszer és a keringés fejlesztése. A hosszú távú futások mellett a rövidebb távok többszöri ismétlése, 12 perc, 2000 m, 1200 m, és lehetőség szerint emelkedőn való futások alkalmazása az edzések során.

Tornatermi edzés: a tornatermi edzéseken elsődlegesen saját testsúlyos edzéseket végzünk. Gyógytornász segítségével speciális nyújtó és/vagy erősítő gyakorlatok végzése. Ezen gyakorlatokhoz a tornatermi eszközök igénybe vételével. A csoportos játékok az edzések végén nagyon fontosak számunkra, hogy erősítse a csapat egységet.

Tanmedencés edzések: szerencsés helyzetben vagyunk, hogy téli időszakban is tudunk evezni a tanmedencében. Ezeknél az edzéseknél törekszünk a vízi edzésekhez hasonló intenzitás és idő terjedelem megtartására. Különösen nagy hangsúly fektetve a technikai hibák és hiányosságok javítására és finomítására. Itt van lehetőségünk kondicionális edzések végzésére is. A 14 év alatti korosztályok nem végezhetnek súlyos gyakorlatokat, velük a saját testsúllyal végzendő gyakorlatok a hangsúlyosak. Figyelve a helyes testtartásra és a gyakorlatok pontos végrehajtására is.

Úszás: a még úszóvizsgával nem rendelkezők felkészítése. A különböző úszásnemek gyakorlása. A hosszú távú úszások mellett a résztávok ill. időmérések is részét képezik a felkészülésnek. Az úszásnak fontos szerepe a vitálkapacitás növelésében, az állóképesség fejlesztésében. A regeneráció elősegítése érdekében időnként „vízi torna” jellegű gyakorlat sorok végzése. Rendszeres súly és magasság mérése az uszodában.

A tavaszi vízi alapozást: az időjárás függvényében februárban kezdjük a Tiszán. Itt már a fő hangsúly az evezésen van. Az evezés mellett a kiegészítő munka a futásra és kondizásra épül. A 2021 évi felkészülésünkben is éreztette negatív hatását a COVID-19 vírus okozta pandémiás helyzet. A beszámolóval érintett időszakban is országszerte korlátozások közepette éltünk, többek között a sportolás és a sportrendezvények vonatkozásában is. A nyári szünet megkezdésével már napi 2-3 edzésre váltottunk át. Ebben az időszakban már eltérő munkát végeznek a korcsoportok. Versenyzőink korosztályonként megfelelő terheléssel készülnek a versenyszezonra. Ehhez igazodik a követelmény

szintje, intenzitása és időtartama is. Hosszúvezéseket, résztávokat az élő Tiszán, az időmérő edzéseket a szinte állóvízű Erőmű-csatornában végezzük.

A vízi edzések: a versenyekre való felkészülés a Tisza folyón zajlik. A vízfelület véleményünk szerint a az országban is kiemelkedő feltételeket nyújt, szinte minden időjárás esetén találhatunk szélcsendes szakaszokat. A folyó szélessége elegendő a nagylétszámú csoportok edzésének és a motorosok közlekedésének is. Az időmérő edzések helyszíne a kb. 1200 m hosszú, nyílegyenes Erőmű-csatorna, amely egy gát miatt a nyári vízállásnál szinte állóvizet biztosít a pályázásokhoz.

Nincs hajóforgalom, felkészülést nem zavarja semmi, a horgászokkal is békésen megférünk egymás mellett.



Versenyeztetés: egyesületünk aktív résztvevője a Magyar Kajak-Kenu Szövetség által szervezett versenyeknek, valamint a szövetség versenynaptárában szereplő egyéb versenyeknek is. A vírushelyzet miatt sajnos nem kerültek megrendezésre az év eleji versenyek, de annak is örültünk, hogy legalább augusztusban a korosztályos Magyarbajnokságok megrendezésre kerülhettek. A nemzetközi versenyek közül az Olimpiai Reménységek Versenyén három versenyzőnk vett részt, A felnőtt világkupán egyversenyzőnk indult. Egyesületünk vezetése az edzői stábbal együttműködve kiemelt figyelmet fordít arra, hogy minden versenyzőnket a tudásának és képességeinek megfelelő versenyen és hajóegységben versenyeztessük. Célunk a sikerélmény elérése, ezzel ösztönözve őket, hogy minél tovább a sportágban maradjanak, saját szintjén mindenki a legeredményesebb lehessen. Ezáltal a Tiszaújvárosi KKSE eredményességét is maximalizálni. Törekszünk a kiemelkedő képességű versenyzőink a válogató versenyeken indítására. A magyarbajnoki, valamint a nemzetközi szintűen való minél jobb eredmény elérésére.

Eredményesség bemutatása

A Tiszaújvárosi KKSE eredményessége évről évre dinamikusan növekszik, melyet hűen tükröz a megszerzett magyarbajnoki pontok száma és az országos egyesületi pontversenyben elfoglalt helyünk. A beszámolási időszakban minden csoportunk felkészülése biztosított volt, a felkészülési tervek szerint haladt. 2021-ben is megrendezésre kerültek a maratoni és a gyorsasági magyarbajnokságok, ahol a 194 egyesület közül 589 ponttal összesítésben a 8. helyezést szereztük meg! 2016 óta a TKKSE minden évben a Top10 egyesület között végzett. Bő két évvel a TVSE és a TKKSE 2019 őszi egyesülése után kijelenthetjük, hogy a fúzió kiválóan sikerült, mind a sportszakemberek, mind a versenyzők beilleszkedtek és eredményesen dolgoznak. Az év folyamán megrendezésre kerültek az utánpótlás nemzetközi versenyek is (ifi-, U23 világbajnokság, Európa-bajnokság, maraton világbajnokság, Európa-bajnokság, Olimpiai Reménységek Versenye), amelyeken minden versenyen részt vettünk, sőt - talán egyedülálló módon - minden versenyről aranyéremmel tértek haza válogatott versenyzőink. Legeredményesebb versenyzőnk Bragato Giada az U23 világbajnokságon 3 aranyéremet, az Európa-bajnokságon egy aranyat és a felnőtt világbajnokságon egy bronzéremet szerzett! Egyesületünkben végzett munkának markáns visszaigazolása, hogy korábbi, sajátnevelésű versenyzőnk (Béke Kornél) részt vett a Tokiói Nyári Olimpiai Játékokon és ott a 7. és 12. helyezéseket szerezte meg.

Évről évre erősödik a regionális együttműködés a Kökény Roland Regionális Kajak-Kenu Akadémia területén, a mely a Szolnok – Tiszafüred – Miskolc vonaltól keletre működő egyesületek munkáját fogja össze. A régióban Tiszaújváros vezetőszerepet tölt be, hiszen legeredményesebb, legjobb infrastruktúrával rendelkező egyesülete vagyunk. Az együttműködés szakmai képzések, közös edzések, régiós versenyek és a feladatos rendszerű tehetségmenedzsment formájában jelenik meg. A Magyar Kajak-Kenu Szövetség elnökségének döntése alapján 2021-ben a sárkányhajó szakágat is 3 régióra osztotta fel Győr, Szeged és tiszaujvárosi központtal. A feladatokhoz eszközöket is rendelkezésre bocsátott, így már 6 sárkányhajóból álló flotta került Tiszaújvárosba. Május 01-én rendeztük meg a sárkányhajó magyarbajnokság 1. fordulóját, amely maratoni futamként egy Tisza-sziget kör formájában nagy sikert aratott a sárkányhajósok körében. 2021 júniusában egyesületünk rendezte meg a SuliSárkány sárkányhajó magyarbajnokságot is a városi disztavon. A hajókat ezeken kívül használjuk sportágnépszerűsítési, csapatépítő közösségi célokra is.

Évről évre növekvő a szabadidős sportolók megjelenése a vízitelepen, akik egyesületünktől túrahajókat, SUP-okat bérelve gyakorolják vízenjárást. A vírus okozta életmód és munkakörülmények megváltozását kiválóan kompenzálja a természet-, és vízközeli időtöltés.

Összefoglalva kijelenthetjük, hogy az év során egyesületünkben végzettszakmai munka, versenyzőink felkészülése problémáktól, sérülésektől mentesen magas szakmai színvonalon történt. Kiváló eredményeket értünk el nemzetközi és országos szinten is, ezzel erősítve városunk hírnevét bel-, és külföldön egyaránt. Regionális vezetőszerepünk, aktivitásunk bővült, a kajak-kenu mellett a sárkányhajó szakágban is regionális vezetőszerepet kaptunk, illetve növekedett a szabadidős sportolók megjelenése is a Tisza-parton.

2021 évi nemzetközi eredmények bemutatása:

Felnőtt Világbajnokság, Dánia, Koppenhága			
név (edző):	korosztály:	versenyszám:	helyezés:
Bragato Giada (Krucasai József)	felnőtt	NC2 200 m	3. helyezés
U23 Világbajnokság, Portugália, Montemor 'O Velho			
Bragato Giada (Krucasai József)	U23	NC2 500 m	1. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	U23	NC2 200 m	1. helyezés
Bragato Giada (Krucasai József)	U23	NC4 500 m	1. helyezés
U23 Európa-bajnokság, Lengyelország, Poznan			
Bragato Giada (Krucasai József)	U23	NC2 500 m	1. helyezés
Felnőtt Világkupa, Magyarország, Szeged			
Bragato Giada (Krucasai József)	Felnőtt	NC1 500 m	3. helyezés
Ifjúsági Maraton Világbajnokság, Románia, Pitesti			
Horváth Maja (Ughy Imre)	ifjúsági	K1, 19 km	1. helyezés
Horváth Maja (Ughy Imre)	ifjúsági	K2, 19 km	2. helyezés
Olimpiai Reménységek Versenye, Csehország, Racice			
név (edző):	korosztály:	versenyszám:	helyezés:
Horváth Maja (Ughy Imre)	női 16 évesek	K1, 1.000 m	1. helyezés
Horváth Maja (Ughy Imre)	női 16 évesek	K1, 500 m	3. helyezés
Horváth Maja (Ughy Imre)	női 15-17 évesek	K4, 500 m	1. helyezés
Kórik Ákos (Ughy Imre)	férfi 15-16 évesek	K2, 1.000 m	7. helyezés
Czakó Bálint (Krucasai József)	férfi 15 évesek	C1, 1.000 m	1. helyezés
Szegi Zsombor (Krucasai József)	férfi 15 évesek	C1, 500 m	1. helyezés
Szegi Zsombor (Krucasai József)	férfi 15-16 évesek	C2, 200 m	3. helyezés
Szegi Zsombor (Krucasai József)	férfi 15-17 évesek	C4, 200 m	4. helyezés
Szegi Zsombor (Krucasai József)	férfi 15-17 évesek	C4, 500m	5. helyezés

Értékelés:

A Tiszaújvárosi KKSE, a töretlen fejlődése eredményeként, sportolói létszáma alapján a Kelet-, Észak-kelet Magyarországi régió legnagyobb egyesülete, eredményei alapján pedig 2021-ben az ország 8. legeredményesebb egyesülete!

Az elmúlt évek sikereit, szisztematikus fejlesztési, vezetői és a magas fokú szakmai munka alapozta meg. Az egyesületi csoportok kialakításában, foglalkoztatásában, versenyeztetésében, az életkori szűrőt használtuk alapként, amely az eredmények tükrében sikeresnek bizonyult. 2021-ben 6 csoportban, elhivatott edzők vezetésével elértünk oda ahová eredményterveinkben a 2021-es évet vártuk. Egymás után hatodik évben megtartottuk helyünket az ország 10 legeredményesebb egyesülete között. Az előttünk végzett egyesületekben jelentős a felnőtt és a masters korosztály eredménye. Egyesületünk valódi teljesítményét az U10 – U18-as korosztályok összesítésében elért 4. helyezésként jelzi, míg jövőbeli kilátásainkat a gyermek korosztály országos 2. helyezése vetíti előre.



Mind a négy szakágban folytatjuk a képzésüket, a szakágak létszámbeli megoszlása nálunk is az országos átlaghoz hasonló.

Továbbra is elkötelezettek vagyunk a feladásos rendszerre való átállásban, ennek erősítése folyamatos munkát jelent. Egyesületünknek már megvan az a létszáma - sportolói és szakvezetői egyaránt -, amely alapja lehet a stabil feladásos rendszernek. Véleményünk szerint ez jobban szolgálja az eredményességet és a szakemberek egymáshoz fűződő munkakapcsolatát egyaránt. Reményeink szerint ez évekre előre pozitív hatással lesz egyesületünk fejlődésére.

Sportbaráti üdvözlettel:

Béke László
elnök

Tiszaújváros, 2022. április 27.